

ПЛАН
спортивно – массовой работы
ГАПОУ МО
«Егорьевский техникум»
на 2022 – 2023 учебный год.

Единая методическая тема:
«Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов»

Разработал:
Руководитель физ.воспитания

Д.В. Шомысов

г. Егорьевск
2022г.

**План
спортивно-массовой работы « Егорьевский техникум»
на 2022-2023 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
I. Организационная работа			
1.	2.	3.	4.
1.	Организация и проведение медицинского обследования девушек и юношей, определение медицинской группы (основной, подготовительной, специальной). Организация медосмотра перед соревнованиями	В течение года.	Зам. директора по УВР; Руководитель физ.воспитания, Преподаватели физкультуры.
2.	Проведение совещаний с преподавателями физкультуры и физорггами групп.	Ежемесячно.	Руководитель Физ.воспитания.
3.	План работы на месяц, на учебный год.	Ежемесячно.	
4.	План работы физоргов.	Ежемесячно.	
5.	Подготовка приказов, заявок на участие в спортивных соревнованиях и организовать соревнования.	Ежемесячно.	
II. Формирование общей культуры личности.			
1.	Организация бесед с представителями из наркодиспансера.	Октябрь.	Зам директора по УВР; Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры
2.	<u>Беседа: «Общая физическая подготовка и ЗОЖ»</u>	Октябрь	Руководитель Физ.воспитания, преподаватели физкультуры.
3.	<u>Беседа: «Физические качества».</u>	Ноябрь.	
4.	<u>Беседа: подготовка и участие в Фестивале« ГТО» 5-6 ступени</u>	Декабрь.	
III. Совместная работа с начальником штаба ГО			
1.	Организация и проведение Дня защиты детей с целью усвоения практических навыков по действиям обучающихся и студентов в экстремальных условиях.	1 июня	Начальник штаба ГО. Руководитель Физ.воспитания, преподаватели физкультуры Преподаватель – организатор ОБЖ и БЖ

IV. Работа по охране труда при проведении внеклассных мероприятий.			
1.	Проведение инструктажа для студентов по действующим инструкциям по охране труда.	В течение года.	Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры.
V. Клубная работа.			
1.	Организация секции по общей физической подготовке для студентов, по баскетболу, по волейболу, по мини-футболу, по лёгкоатлетической гимнастике.	В течение года.	Руководитель физ.воспитания Руководители секций, преподаватели физкультуры.
VI. Спортивно-массовая работа.			
1.	«День здоровья- спортивный праздник для студентов 1 курса.	Сентябрь.	Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры.
2.	Первенство техникума по мини-футболу.	Октябрь.	Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры.
3.	Городской осенний лёгкоатлетический кросс: юноши- 2 км, девушки- 1 км.	Октябрь.	Преподаватели физкультуры.
4.	Городские соревнования по мини-футболу	Ноябрь.	Преподаватели физкультуры.
5.	Первенство техникума по настольному теннису.	Ноябрь.	Руководитель физ.воспитания.
6.	Областные соревнования по плаванию.	Ноябрь.	Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры.
7.	Первенство техникума по гимнастике среди 1-3 курсов –юноши и девушки	Ноябрь.	Руководитель физ.воспитания, и преподаватели физкультуры.
8.	Зональные соревнования по мини-футболу.	Декабрь.	Руководитель физ.воспитания.
9.	Городской спортивный турнир «Студенческая весна».	Декабрь.	Руководитель физ.воспитания, и преподаватели физкультуры.

10.	Городские и областные соревнования по лыжным гонкам:юноши-5 км, девушки-3 км.	Февраль.	Руководитель физ.воспитания.
11.	Спортивный праздник «А ну-ка, парни!» для студентов 1курса.	Февраль.	Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры.
12.	Первенство техникума по армреслингу I, II, III, курсов и поднятию гири.	Февраль.	Преподаватель – организатор ОБЖ и БЖ Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры.
13.	Первенство техникума по волейболу среди юношей, посвящённые Дню защитника отечества для студентов I -2 курсов.	Февраль.	Руководитель физ.воспитания. Преподаватели физкультуры.
14.	Зональные и городские соревнования по волейболу.	Март.	Руководитель физ.воспитания, Преподаватели физкультуры.
15.	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки!» для девушекI курса.	Март.	Руководитель физ.воспитания, и преподаватели физкультуры.
16.	Зональные соревнования по баскетболу.	Март.	Руководитель физ.воспитания.
17.	Эстафетный бег по улицам города,посвящённая Дню Победы (команда юношей и девушек по 8 этапов).	Май.	Руководитель физ.воспитания. и преподаватели физкультуры.
18	Областные соревнования по лёгкой атлетике.	Май	Руководитель физ.воспитания. и преподаватели физкультуры.
19.	Городские соревнования по плаванию,.	Май.	Руководитель физ.воспитания. и преподаватели физкультуры.
20.	Городские соревнования по лёгкой атлетике.	Май.	Руководитель физ.воспитания. и преподаватели физкультуры.
21.	Областные соревнования по физической подготовке учащихся.		

22.	Дни здоровья для студентов I курса.	Июнь.	Руководитель физ.воспитания. и преподаватели физкультуры.
23	Сдача нормативов фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	июнь	Руководитель физ. воспитания и преподаватели физкультуры

Руководитель физвоспитания:

Д. В. Шомысов